

12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					1	1
3	4	5	6	7	8	9
	1	1	1 OPEN	1	2	2
10	11	12	13	14	15	16
ピラティス OPEN	2	2	2	2	3	3
17	18	19	20	21	22	23
	3	3	3	3	お休み	11/7分 レッスン有
24/31	25	26	27	28	29	30
24日 OPEN有	お休み	お休み	お休み OPEN有	お休み	お休み	お休み

12.1月は合わせて6回のレッスンとなります。(枠内小さな数字はその表記です)

1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	お休み	お休み	お休み	4	お休み	お休み
7	8	9	10	11	12	13
OPEN ポワント	お休み	4	4	5	4	4
14	15	16	17	18	19	20
OPEN	4	5	5	お休み	5	5
21	22	23	24	25	26	27
	5	6	6	6	6	6
28	29	30	31			
OPEN ピラティス	6	5 週目 お休み	5 週目 お休み			

・曜日によってレッスンお休みの週が異なる場合がございます。ご確認をお願いいたします。